



CHEN TAIJI BERN

TAIJIFERIEN 15.7. - 21.7 2018

TAIJIFERIEN IM WUNDERSCHÖNEN HOTEL BEAU SITE IM WALLIS



UNTERKUNFT

Wir wohnen im Hotel Beau Site auf 1150m mit authentischem Charme, Flair und viel Liebe fürs Detail inmitten der Natur.

Anreise: ab Sonntag späterer Nachmittag – Abreise Samstag nach dem Frühstück.

Vegetarische Vollpension (Sonntag Abend inkl. Frühstück Samstag), Übernachtung, Früchte und Tee durch den Tag.

Preise: Einzelzimmer 910.- | Doppelzimmer 700.- | Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen: 540.- (Toiletten und Duschen sind auf dem Gang).

Zimmerbuchung: Wir buchen die Zimmer für euch. **Bezahlung während Aufenthalt in bar, sie nehmen keine Karten!**

Zahlungs- und Rücktrittbedingungen: Bedingungen des Hotels. Wir empfehlen für den Krankheitsfall eine Reiseversicherung abzuschliessen.

Adresse: Hotel-Pension Beau Site, Chemin du Mont 13, CH - 1927 Chemin sur Martigny
www.chemin.ch



CHEN TAIJI BERN

UNTERRICHT

Montag – Freitag täglich 5 Stunden Taiji und genug Zeit die wunderschöne Natur rundherum zu geniessen!

Kosten: Trainingskosten: 500.-

Frühbucherrabatt: 50.- Rabatt auf Trainingsgebühr bei Anmeldung und Einzahlung vor 31.1.2018 (Gilt nur bei Bezahlung der ganzen Kosten aufs Mal).

Anmeldung: Es ist aber auch eine Kaution von 150.- möglich als Reservierung. Die Kursplätze werden nach Datum der Einzahlungen vergeben. Einzahlung der vollen Kursgebühren bis spätestens am 31.4.2018.

Durchführung

Chen Taiji Bern führt die Taijiferien nur ab mindestens 10 Anmeldungen durch. Am 31.4. wird entschieden ob die Ferien durchgeführt werden oder nicht.

Rücktritts – und Zahlungsbedingungen

Der ganze Betrag für die Unterrichtskosten muss bis zum 31.4. einbezahlt werden. Die Kursgebühren werden nur im Falle einer Nichtdurchführung 100%, oder im Krankheitsfalle 50% (Arztzeugnis) zurückerstattet.

Tagesablauf

0730 – 0800	Meditation
0830	Morgenessen
0930 - 1200	Training: 30 Min Fangsongong(Entspannung), 30 Min, Zhanzhuang (Standing), 20Min Cansigong (Seidenübungen), 60 Min Taolu (Formtraining)nach Wahl (Laojia Yilu und 13 er Form)
1230	Mittagessen
1530 – 1800	Training: 20 Min Zhanzhuang (Standing) 90 Min: Wer möchte kann alleine ein individuelles Vertiefungstraining (Hand- und Waffenformen) machen (Korrekturen und Fragemöglichkeiten) oder Training in Gruppen. 30 Min Tui Shou (Pushhands), Routinen und Anwendungen, Freestyle
1900	Abendessen
Am Abend:	Anlässe nach Absprache (Bsp: Einführung in die Meditation, Entspannen zu Zweit, Einführung in die Taijitheorie, Bajiquan Einführung)

Training Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen!