



KONZEPT CHEN BING TAIJI AKADEMIEN ITALIEN UND SCHWEIZ

Webseiten: www.chentaiji.it - www.chentaiji.ch

Autoren: Barbara Lee- Gehring und Jaewoo Lee (Schweiz) – Eugenio Tufino (Italien)

Genehmigt von Meister Chen Bing (XX Generation der Chen Familie)

Datum: Mai 2014

Inhalt:

1. Einleitung: Zentrale Punkte
2. Prüfung und Zertifikate Schüler
3. Prüfung und Zertifikate Lehrer

Wichtig: Der Name „Chen Bing Taiji Academy“ wird im folgenden Dokument der Einfachheit halber verwendet, bezieht sich aber nur auf die Chen Bing Taiji Academy Schweiz und Italien, welche das folgende Konzept verwenden.

Zudem wird in Folge in diesem Text auch der Einfachheit halber die männliche Form verwendet

Zentrale Grundüberlegungen betreffend der Struktur der Academy

Eine Prüfung zu machen und ein bestimmtes Niveau zu erreichen kann sowohl für einen Schüler, sowie seinen Lehrer eine Rückmeldung sein, welchen beiden zeigt, in welche Richtung und mit welchen Schwerpunkten weitergelernt werden kann.

Wir möchten zudem mit dieser gemeinsamen Schulstruktur die Zusammengehörigkeit zwischen den Schülern und Lehrern der Chen Bing Taiji Academies in den verschiedenen Ländern fördern, da wir traditionell gesehen eine grosse Familie sind.

Die Prüfungen für Studenten sind freiwillig und es kann jeweils anfangs Jahr entschieden werden, ob sie gemacht werden will, oder nicht.

Wir möchten unterstreichen, dass das **Ziel Taiji zu lernen** und zu üben darin besteht, dass, wie in der berühmten chinesischen Geschichte, in der mit dem Finger auf den Mond gezeigt wird, es nicht darum geht, laufend eine höhere Gradierung zu erreichen, sondern dass der Hauptgrund des Übens das Üben selbst sein soll. Wenn wir Taiji üben, müssen wir sehr konzentriert und im gegenwärtigen Moment sein.

Taiji ist eine Daoistische Kunst, deren Ziel es ist, mit unserem ganzen Sein unser Leben zu entwickeln.

Traditionell gesehen hat die Anzahl der Formen keinen Einfluss auf das Können (Gongfu) eines Taiji Praktizierenden. Wir haben uns deshalb entschieden nicht alle Formen zu verlangen, sondern eine Auswahl von Formen.

Ein weiterer zentraler Punkt ist, dass Prüfungen auf fortgeschrittenem Niveau **nur von Meister Chen Bing** abgenommen werden dürfen. Dies soll gewährleisten, dass verschiedene Schulen aus verschiedenen Ländern das gleiche Qualitätsniveau und die gleichen Standards aufweisen.

Für die Lehrer Zertifikation sind die technischen Anforderungen gleich, wie für einen Studenten. Zusätzlich wird verlangt:

1. Theoretisches und pädagogisches Wissen
2. Eine Übungszeit als Assistenztrainer bei einer Chen Bing Taiji Academy
3. Eine Haltung von Achtsamkeit, Respekt, Vertrauen und Verantwortung, sich Selbst und anderen Schülern und Lehrern gegenüber wird vorausgesetzt.

Wichtig: Die Struktur der Niveaustufen der Chen Bing Taiji Academy kann unter Umständen aufgrund von vertieften Erfahrungen oder von Rückmeldungen von Meister Chen Bing verändert werden.

Schülerprüfung

<p>Taiji Prüfung Für Studenten</p>	<p>Übersetzung Fangsong Gong – Entspannung Zhan Zhuang – Stehende Säule Chansi Gong – Seidenübungen Tao Lu – Formen Tui Shou – Schiebende Hände Wu Qi – Waffen Fa Jin – Übungen für Explosivbewegungen</p> <p><i>Die Formen /Übungen welche dick geschrieben sind sind obligatorisch, die anderen optional</i></p>
<p>Anfänger Niveau A</p>	<p>Fangsong Gong Basis</p> <p>Zhan Zhuang</p> <p>Chansi Gong: Zheng Mian Chan Si – Frontale Seidenübung Fan Shou Chan Si – Umgekehrte Seidenübung Xiao Chan Si – Kleine Seidenübung Kai Bu – Seitlicher Schritt: Zheng Mian Chan Si / Yun Shou - Wolkenhände</p> <p>Tao Lu: Hexie – 13er Form</p> <p>Tui Shou: Dan Wan Hua – Erste Routine</p> <p>Zeit: Minimum ein Jahr vom Anfang</p>

<p>Anfänger Niveau B</p>	<p>Chansi Gong: Chuang Zhang Chan Si – Seidenübung der bohrenden Hand Ce Mian Chan Si – Seitliche Seidenübung Shuang Shou Chan Si – Zweihändige Seidenübung Qian Jin Bu - Vorwärtsschritt Hou Tui Bu - Rückwärtsschritt</p> <p>Fajin: Yan Shou Gong Quan – Die Hand Verdeckt Arm Und Faust Qing Long Chu Shui – Der Blaugrüne Drachen Schiesst Aus Dem Wasser Hu Xin Quan – Mit Der Faust Das Herz Schützen Jian Kao – Schulterstoss Deng Jiao – Fersentritt Ca Jiao – Mit Dem Fuss Reiben</p> <p>Tao Lu: Laojia Yilu erster Teil oder ein anderer Teil der Laojia</p> <p>Waffen: Dan Dao - Säbelform</p> <p>Tui Shou: Ding Bu Tui Shou - Zweite Routine</p> <p>Zeit: Minimum ein Jahr seit dem vorherigen Examen</p>
<p>Mittleres Niveau A</p>	<p>Tao Lu: Laojia Yilu – Alter Rahmen Erste Form</p> <p>Wu Qi: Dan Dao – Säbelform</p> <p>Tui Shou: Shun Bu Tui Shou - Dritte Routine</p> <p>Zeit: Minimum zwei Jahre seit dem vorherigen Examen</p>

Mittleres Niveau B	<p>Tao Lu: Laojia Erlu – Alter Rahmen Zweite Form</p> <p>Wu Qi: Dan Jian – Schwertform</p> <p>Tui Shou: Da Lu Tui Shou - Vierte Routine Huo Bu Tui Shou - Fünfte Routine</p> <p>Kennen von Taiji Prinzipien und seine Anwendungen im Tui Shou</p> <p>Zeit: Minimum zwei Jahre seit dem vorherigen Examen</p>
Fortgeschrittenes Niveau	<p>Tao Lu: Xinjia Yilu – Neuer Rahmen Erste Form Xinjia Erlu – Neuer Rahmen Zweite Form Wahl von zusätzlichen Formen möglich</p> <p>Wu Qi: Liu He Hua Qiang - Speer Auswahl von verschiedenen traditionellen Waffenformen: -Chun Qiu Da Dao - Hellebarde -Shuang Dao – Doppelschwert -Shuang Jian - Doppelsäbel</p> <p>Tui Shou: Vertieftes Kennen von Taiji Prinzipien und seine Anwendungen im Tui Shou</p> <p>Zeit: Minimum vier Jahre seit dem vorherigen Examen</p> <p>Wichtig: Fortgeschrittenes Niveau kann nur von Master Chen Bing geprüft werden.</p>

Auch beim fortgeschrittenen Niveau ist der Lernprozess des Übens nicht abgeschlossen. Sie / Er hat jetzt eine gute Basis, aufgrund dessen das Verständnis und die Fähigkeiten vertieft werden können.

Lehrerprüfung

Lehrerprüfung	Vorgaben / Inhalte	Prüfung (Der Kandidat muss folgende theoretische und praktische Kompetenzen aufweisen)
Für Anfänger Niveau	<p>Anfängerniveau A abgeschlossen Anfängerniveau B abgeschlossen Laojia Yilu abgeschlossen</p> <p>Mindestens drei Jahre Training vom Anfang an, bevor zur Prüfung zugelassen.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unterricht als Assistenztrainer von 50 Std 2. Diplomarbeit 3. Prüfung mit pädagogischen Inhalten, sowie theoretischen und geschichtlichen Aspekten des Taijis (basiert auf vorgegebenen Büchern) 4. Prüfungslektion vor einem oder mehreren Vertretern einer Chen Bing Taiji Akademie 5. Der Kandidat hat 80% des technischen Niveaus erreicht
Für Mittleres Niveau	<p>Mittleres Studentenniveau abgeschlossen</p> <p>Mindestens drei Jahre Erfahrung als Lehrer für das Anfängerniveau</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diplomarbeit 2. Prüfungslektion vor einem oder mehreren Vertretern einer Chen Bing Taiji Akademie 3. Positive Rückmeldungen über den Taijiunterricht von Seiten der Schülerschaft des Kandidaten. 4. Der Kandidat hat 80% des technischen Niveaus erreicht
Für Fortgeschrittenes Niveau	<p>Fortgeschrittenes Niveau erreicht; Verhalten des Kandidaten korrekt</p> <p>Mindestens fünf Jahre Erfahrung als Chen Bing Taiji Academy Lehrer</p>	<p>Ein Vertreter einer Nationalen Chen Bing Taiji Akademie hat die Genehmigung gegeben, dass eine Prüfung mit Chen Bing stattfinden kann.</p> <p>Diese Prüfung kann bei Chen Bing in China, oder an einem international anerkannten Seminar stattfinden.</p>

Regeln für Ausbilder welche Lehrerprüfungen halten wollen

Wer die Lehrerprüfung für das mittlere Niveau bestanden hat, darf Lehrerprüfungen für den Anfänger Level durchführen.

Nur Vertreter einer Nationalen Chen Bing Taiji Academy können eine Prüfung für das mittlere Niveau durchführen.

Lehrerregeln

- Damit die Qualität gesichert ist, muss ein Lehrer an einer Chen Bing Taiji Akademie:

1. eine gewisse Anzahl von Stunden unterrichten (in Abhängigkeit des Niveaus)

- Lehrer für Anfängerniveau: mindestens eine Stunde pro Woche
- Lehrer für Mittleres Niveau: mindestens zwei Stunden pro Woche

2. regelmässige Weiterbildungen machen:

- Mindestens 10 Stunden (über zwei Jahre) an Seminaren mit Meister Chen Bing (oder an seine Schule in Chenjiagou gehen), oder 20 Stunden (über zwei Jahre) an Seminaren oder Privatstunden bei Vertretern einer Nationalen Chen Bing Taiji Academy.
- Das Nationale oder Internatonale Seminar besuchen alle zwei Jahre

3. Sich bemühen aufrichtig sein und korrekt handeln:

Die Lehrer einer Chen Bing Taiji Academy sollte sich gewisse Grundsätze zu Herzen nehmen, wie zb nicht lügen, ehrlich und loyal, mitfühlend, und demütig zu sein, damit er sich als Teil der Gemeinschaft der verschiedenen Academies betrachten kann.

Er sollte sich um ein gutes Verhältnis zu seinen Schülern und den anderen Lehrern und Schülern der verschiedenen Academies bemühen.

Zudem sollte er sich für die Interessen der Schule von Chen Bing einsetzen und sich verpflichten in diesem Sinne zu handeln und nach Harmonie zwischen allen Schülern und Unterrichtenden zu streben, damit jeder innerhalb Gemeinschaft daran wachsen kann.

Lehrerprüfungen für Externe (keine Schüler einer Chen Bing Taiji Academy):

Wenn jemand, der schon Taiji unterrichtet, das System von Chen Bing erlernen und weitergeben möchte, kann Seminare, oder Privatlektionen bei den den Vertretern der Chen Bing Taiji Academy besuchen.

Bevor jemand die Lehrerprüfung für das mittlere Niveau machen darf, muss er mindestens zwei Jahre als Chen Bing Taiji Academy Lehrer Erfahrung gesammelt haben.

Prüfungskosten:

Die Academies machen kein Geld mit den Prüfungen. Deshalb sind die Prüfungskosten sind so billig wie möglich gehalten, hängen aber vom Niveau der geprüften Person ab (da Korrektur von Prüfungen und Diplomarbeit Zeit brauchen)

Die Kosten hängen auch davon ab, wie teuer Raummieten für die Prüfenden sind.

Kosten für Fortgeschrittenen Prüfung sind von Meister Chen Bing bestimmt.

Bemerkung: Die Chen Bing Taiji Academy Italia und Schweiz behalten sich das Recht vor, bei Bedarf Änderungen vorzunehmen, aufgrund vertiefter Erfahrung, Studentenrückmeldungen und Feedback von Meister Chen Bing.

